

4 mythes sur la saine alimentation



- 01 Le chocolat noir est rempli d'antioxydants **(FAUX)**
- 02 Le sel de mer est plus sain que le sel de table **(FAUX)**
- 03 Les aliments bios sont plus nutritifs **(FAUX)**
- 04 Sirop d'érable et miel sont meilleurs que le sucre blanc **(FAUX)**



Pour en savoir plus sur la façon d'adopter une alimentation saine, demandez conseil à votre pharmacien propriétaire affilié à Brunet! Il se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions. →